

باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان
دانشکده پیراپزشکی
طرح درس مراقبت های پس از بیهوشی

نام درس: مراقبت های پس از بیهوشی
 نوع واحد: ۳۴ ساعت نظری

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۵-۹۴

شماره درس: ۲۶

فراگیران: دانشجویان رشته کارشناسی بیهوشی مقطع پیوسته

پایان ترم: ۱۳۹۵/۳/۱۲

شروع ترم: ۱۳۹۴/۱۱/۱۷

روز و ساعت تدریس: یکشنبه ۴-۲

پیش نیاز: روش بیهوشی ۳

مدرس: فوزیه بخشا (عضو هیئت علمی گروه هوشبری)

مکان تدریس: دانشکده پیراپزشکی

هدف کلی:

۱- آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف جزئی:

از دانشجویان انتظار می رود با انجام مراقبت های پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی قلبی و عروقی و عصبی و عوارض ناشی از جراحی در سیستم گردش خون و تنفس و نحوه برخورد با آن، روش های کنترل درد، کنترل سطح هوشیاری، روشهای مختلف اکسیژن درمانی چگونگی کنترل بی قراری و تحریک پذیری، تهوع و استفراغ لرز و درد و روش نمره دهی و آشنایی با تمهیدات لازم در جراحی های قلبی عروقی، اعصاب، پیوند ها و توراکس و چگونگی ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری را بدانند

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری	شبهه تدریس
۱	معرفی درس و آشنایی دانشجویان با ریکاوری	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تاریخچه ریکاوری را شرح دهد ✓ چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند ✓ مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ کار، وسایل اتاق بهبودی را شرح دهد 	سخنرانی با استفاده از اسلاید در برنامه Power Point
۲	با مراقبت های عمومی در اتاق بهبودی آشنا شود	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد ✓ مراقبت های عمومی بلافاصله پس از عمل را شرح دهد ✓ روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ راههای کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید ✓ طریقه کنترل آب و الکترولیت در اتاق بهبودی را توضیح دهد 	
۳	آشنایی با انواع هیپوکسی در اتاق بهبودی پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً توضیح دهد ✓ فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند ✓ اصول مکانیکی تهویه را بیان کند ✓ انواع هیپوکسمی را توضیح دهد ✓ روش های کنترل هیپوکسی را شرح دهد 	
۴	آشنایی با شیوه های کنترل درد را پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ درد را تعریف کند ✓ واکنش های نسبت به درد را بیان کند ✓ انواع درد را توصیف کند ✓ عوامل مؤثر در پاسخ به درد را شرح دهد ✓ روش کلی تسکین درد را توضیح دهد 	
۵	آشنایی با عوارض بیهوشی را پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ عوارض بیهوشی را ذکر کند ✓ علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان نموده و راه های درمان آن را شرح دهد ✓ هیپوکسمی شریانی را تعریف کند ✓ علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد 	

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند 	
۶	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علل پیدایش اختلالات کلیوی را بیان کند ✓ راههای تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد ✓ راههای درمانی اختلالات کلیوی را بیان کند 	با اختلالات کلیوی در اتاق ریکاوری آشنا شود
۷	<ul style="list-style-type: none"> ✓ افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ علل کاهش و افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های تشخیص افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند ✓ علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری را بیان کند 	با علل تغییرات فشار خون و درجه حرارت آشنا شود
۸	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مکانیزم علت تهوع و استفراغ را توضیح دهد ✓ علت تهوع و استفراغ بیمار در ریکاوری را توضیح دهد ✓ اقدامات ویژه متناسب با تهوع و استفراغ را شرح دهد 	آشنایی با مراقبت های ویژه بیماری که دچار تهوع و استفراغ در اعمال جراحی مختلف می باشند
۹	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار را توضیح دهد ✓ روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری بیمار را شرح دهد 	آشنایی با تحریک پذیری و بی قراری بیمار
امتحان میان ترم		
۱۰	<ul style="list-style-type: none"> ✓ فیزیولوژی گردش خون را شرح دهد ✓ انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد ✓ مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی را بیان نماید ✓ نحوه ی کاربرد حفظ و نگهداری پالس اکسی متری را بیان کند ✓ نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگرام را شرح دهد 	آشنایی با مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی را پیدا کند
۱۱	<ul style="list-style-type: none"> ✓ شوک را تعریف کند ✓ علائم نشانگر شوک را توضیح دهد ✓ راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند ✓ مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد 	آشنایی با شوک پیدا کند
۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ✓ بی نظمی قلبی را توضیح دهد ✓ عوامل موثر بر بی نظمی قلبی را توضیح دهد ✓ راه های کنترل بی نظمی قلبی را شرح دهد 	بی نظمی های قلبی
۱۳	<ul style="list-style-type: none"> ✓ موارد استفاده از روش های مختلف اکسیژن درمانی را توضیح دهد ✓ کاربرد روش های اکسیژن رسانی با ماسک ، کاتتر های بینی و ماسک ونچوری را توضیح دهد ✓ عوارض اکسیژن درمانی را توضیح دهد 	با روش های مختلف اکسیژن درمانی آشنا شود
۱۴	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تمهیدات لازم در بیماران قلبی عروق را توضیح دهد ✓ تمهیدات لازم در بیمارانی که عمل توراکس داشتند را توضیح دهد ✓ تمهیدات لازم در ارتباط با اعمال اعصاب را توضیح دهد ✓ تمهیدات لازم در ارتباط با پیوند ها را توضیح دهد 	آشنایی با تمهیدات لازم در اعمال جراحی تخصصی
۱۵	<ul style="list-style-type: none"> ✓ داروهای موارد مصرف در ریکاوری را نام ببرد ✓ موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را بیان کند ✓ چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد ✓ عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد ✓ تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد 	با داروهای مصرفی در ریکاوری آشنا شود
۱۶	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علائم نشانگر وضعیت استیبل بودن بیمار را توضیح دهد ✓ کلیه موارد لازم در ارتباط با رگ بیمار هنگام ترخیص را شرح دهد ✓ هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند ✓ چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران را شرح دهد 	با شیوه ترخیص بیمار از ریکاوری آشنا شود

شیوه ارزشیابی دانشجو :

۲۰٪

❖ امتحان میان ترم

۶۰٪

❖ آزمون پایان ترم

۱۰٪

❖ تکالیف

۱۰٪

❖ شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب

۱. برونر، سودارث ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان
۲. مشکساران، مهبین . کاربرد مهارتهای پرستاری در اتاق عمل و اتاق بهبودی. جهاد دانشگاهی خوزستان. ۱۳۷۱
۳. نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبت های ویژه ، بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰
4. Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803.
5. Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626
- 6- Basic of Anesthesia. Robert K Stoelting .Ronald Miller.**
2011
- 7 . Nurse Anesthesia Nagelhout J. & et al.**
چاپ آخرین
- 8- Respiratory care Equipment. Richard D.& et al**
چاپ آخرین
- 9 . Textbook of Anesthesia. A.R.Aitkenhead , G. Smith**