



دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
دانشکده پرستاری و مامایی بویه  
گروه مامایی

دقرچه ثبت مهارت‌های بالینی  
کارآموزی بهداشت مادر و کودک عرصه (پره ناتال)

نام و نام خانوادگی کارآموز: .....

شماره دانشجویی: .....

تاریخ ورود به نش: .....

نام مربی: .....



ضمن خوش آمدگویی ورود شما به مرحله کارآموزی در عرصه و با آرزوی موفقیت در طی این دوره، امید است بتوانید در پایان دوره با رعایت قوانین و مقررات به اهداف تعیین شده، دست یابید:

#### قوانین و مقررات مورد توجه :

- لطفا در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید .
- ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده به همراه برگ شرح حال و اقدامات انجام شده برای مددجو به مربی خود برای تأیید ارائه کنید.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی باشد .
- دانشجو حق جابه جایی در کارآموزی را ندارد.
- لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید تمیز اتو کشیده ، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی است.
- کوتاه نگه داشتن ناخن ، عدم استفاده از زیور آلات و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران ، همکاران، و همراهان بیمار مورد انتظار است.
- خروج از مرکز بهداشت در شرایط خاص صرفا فقط با کسب مجوز از مربی مقدور خواهد بود.
- مدت کارآموزی برای دانشجویان مامایی ۸ شیفت معادل یک واحد است.
- این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی- بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در آن جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . عدم تحویل دفترچه لاگ بوک به مربی مربوطه یا عدم تکمیل و ناقص بودن دفترچه به معنی عدم حضور در بخش و کارآموزی بوده بنابراین نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

#### اهداف دوره : شما در انتهای کارآموزی باید بتوانید:

- ۱- ارتباط مناسب با بیمار برقرار کنید .
- ۲- بیمار را جهت معاینه آماده کنید.
- ۳ - تاریخچه کامل بیمار را ثبت کنید.
- ۴- مرور بر سیستم های بدن را بطور صحیح انجام دهید .
- ۵- معاینه فیزیکی سیستم های بدن را بر حسب ضرورت بطور صحیح انجام دهید.
- ۶- مانورهای لئوپولد را بطور صحیح انجام دهید
- ۷- براساس بررسیهای پاراکلینیکی حاملگی را تشخیص دهید.
- ۸- سن حاملگی را صحیح محاسبه کنید .
- ۹- EDC را براساس LMP صحیح محاسبه کنید.
- ۱۰- صدای قلب جنین را به شیوه مناسب شمارش نمایید .
- ۱۱- حرکات جنین را کنترل کنید
- ۱۲- اندازه گیری وزن را انجام و با وزن قبلی مقایسه کنید.
- ۱۳- BMI مادر را ، بطور صحیح محاسبه کنید.
- ۱۴- میزان و چگونگی وزن گیری مجاز را براساس BMI به مادر آموزش دهید .
- ۱۵- اندازه گیری فشارخون را انجام و با فشار قبلی مقایسه کنید.
- ۱۶- اندازه گیری رشد رحم را انجام و با اندازه قبلی مقایسه کنید.
- ۱۷- آزمایشات مورد نیاز را بر حسب ضرورت تشخیص دهید.
- ۱۸- آزمایشات بارداری را صحیح تفسیر کنید.
- ۱۹- نیازهای واکسیناسیون مادر را شناسایی کنید.
- ۲۰- مکملهای تغذیه ای مورد نیاز را در زمان مناسب تجویز و آموزشهای مناسب ارائه کند.
- ۲۱- وضعیت جنین را در حاملگیهای پر خطر پیگیری کنید .
- ۲۲- وضعیت مادر را از نظر بیماریهای همراه با حاملگی پیگیری کنید.
- ۲۳- شکایات شایع حاملگی را شناسایی و اقدامات لازم را انجام دهید.
- ۲۴- آموزش مورد لزوم را به مادر ارائه دهید.

- ۲۵- در صورت ازوم مصرف دارو طی بارداری ، اثرات آن بر مادر و جنین را آموزش دهید.
- ۲۶- علائم خطر در مادر و جنین را به مادر آموزش دهید.
- ۲۷- علائم زایمانی را به مادر آموزش دهید.
- ۲۸- نکات ضروری تغذیه با شیر مادر را آموزش دهید
- ۲۹- در صورت درخواست مادر،روش های مناسب تنظیم خانواده را آموزش دهید.
- ۳۰- تاریخ ویزیت بعدی را به مادر یادآوری کنید

### برنامه آموزشی در کارآموزی

عناوین	نحوه ارائه	حضور
	عالی=۴ خوب=۳ متوسط=۲ ضعیف=۱	بله=۱ خیر=۰
۱	ناسازگاریهای خونی بین مادر و جنین	
۲	ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان	
۳	دیابت در بارداری	
۴	تیروئید در بارداری	
۵	هایپر تانسیون در بارداری	
۶	بیماریهای کلیه در بارداری (سیستیت، باکتریوری بدون علامت ، پیلونفریت)	
۷	بیماریهای قلبی در بارداری (تغییرات بارداری و تشخیص)	
۸	بیماریهای تنفسی در بارداری(آسم و سل)	

تاریخ آخرین ارزیابی: ۱۳۹۴/۶/۳۱

لطفاً عنايت بنمايد در بهنگام تليل جدول زير بر جزئه مورد اول كه تعداد ثبت ميشود، در بقيه موارد در صورت وجود فعاليت تيك (✓) و در صورت عدم وجود خط تيره (-) بكار برده شود.

### فرم ثبت مهارتهای بالینی توسط دانشجو در کارآموزی پره ناتال

ردیف	مهارتهای بالینی بر اساس اهداف روزهای کارآموزی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	جمع
۱	تعداد ثبت بیمار در دفتر مراجعات مرکز:									
۲	تعداد مراقبت بارداری انجام شده:									
۳	تعداد تشکیل پرونده بارداری:									
۴	ارتباط مناسب با مادر باردار برقرار نمودم .									
۵	پرونده بارداری را به نحو مناسب تکمیل کردم.									
۶	مادر را جهت معاینه آماده کردم.									
۷	مرور بر سیستم های بدن را بطور صحیح انجام دادم.									
۸	معاینه فیزیکی سیستم های بدن را بر حسب ضرورت بطور صحیح انجام دادم.									
۹	مانورهای لئوپولد را بطور صحیح انجام دادم.									
۱۰	بر اساس بررسیهای پاراکلینیکی (سونوگرافی، BHCG ( حاملگی را تشخیص دادم.									
۱۱	بر اساس L.M.P سن حاملگی را صحیح محاسبه کردم..									
۱۲	بر اساس ارتفاع رحم ( با سانتی متر ) سن حاملگی را صحیح محاسبه کردم.									
۱۳	بر اساس یافته های سونوگرافی سن حاملگی را صحیح محاسبه کردم.									
۱۴	EDC را براسا س LMP صحیح محاسبه کردم.									
۱۵	صدای قلب جنین را به شیوه مناسب شمارش نمودم.									
۱۶	حرکات جنین را کنترل نمودم.									
۱۷	موارد غیر طبیعی را گزارش کردم.									
۱۸	اندازه گیری وزن را انجام و با وزن قبلی مقایسه کردم.									
۱۹	BMI را در زمان مناسب ، بطور صحیح محاسبه کردم.									
۲۰	میزان و چگونگی وزن گیری مجاز را براسا س BMI به مادر آموزش دادم.									
۲۱	با توجه به BMI مادر ، چارت متناسب برای بررسی وزن گیری مادر انتخاب و بطور صحیح نمودار ترسیم کردم.									
۲۲	اندازه گیری رشد رحم را انجام و با اندازه قبلی مقایسه نمودم.									
۲۳	با توجه به وزن گیری مادر، آموزشهای تغذیه ای مناسب برای مادر را با توجه به بسته آموزش تغذیه ای مادران انجام دادم.									

								فشارخون مادر را به طرز صحیح اندازه گرفته و به نکات مهم بهنگام اخذ فشار توجه نمودم.	۲۴
								فشارخون مادر را با فشار قبلی مقایسه کردم.	۲۵
								آزمایشات مورد نیاز را بر حسب ضرورت تشخیص دادم.	۲۶
								آزمایشات دوران بارداری را صحیح تفسیر کردم.	۲۷
								نیازهای واکسیناسیون مادر را شناسایی کردم.	۲۸
								زمان تلقیح واکسن های مورد نیاز را به مادر توصیه می نمودم.	۲۹
								مکملهای تغذیه ای مورد نیاز را در زمان مناسب تجویز کردم.	۳۰
								چگونگی مصرف مکمل ها را به مادر آموزش دادم.	۳۱
								وضعیت مادر را از نظر موارد غیر طبیعی دوران بارداری پیگیری کردم.	۳۲
								وضعیت مادر را از نظر بیماریهای همراه با حاملگی پیگیری کردم.	۳۳
								وضعیت جنین را در حاملگیهای پر خطر پیگیری کردم..	۳۴
								بهداشت عمومی را به مادر آموزش دادم.	۳۵
								مشکلات فیزیولوژیک حاملگی ( شکایات شایع حاملگی ) را شناسایی کردم.	۳۶
								نکات لازم جهت رفع شکایات شایع حاملگی را آموزش دادم.	۳۷
								دستورات دارویی را در پرونده درج کردم.	۳۸
								کاربرد داروها و اثرات آن بر مادر و جنین را آموزش دادم.	۳۹
								علائم خطر در مادر و جنین را به مادر آموزش دادم.	۴۰
								در مورد روش زایمان با مادر باردار صحبت کردم.	۴۱
								علائم زایمانی را به مادر آموزش دادم.	۴۲
								نکات ضروری تغذیه با شیر مادر را آموزش دادم.	۴۳
								در صورت وجود نکته غیر طبیعی بهنگام مراقبت مادر باردار با توجه به دفترچه مراقبت ادغام یافته سلامت مادران اقدام نمودم.	۴۴
								کلیه اقدامات انجام شده را در پرونده ثبت کردم.	۴۵
								تاریخ ویزیت بعدی را به مادر یادآوری کردم.	۴۶
								Case-report کامل و صحیح ارائه نمودم.	۴۷
								تاییدیه روزانه مربی (مهر و امضا)	

لطفا موارد جدید را در زیر اضافه بفرمایید./

## مواردیکه دانشجویان کارآموزی پره ناتال با آن آشنا شده است (مداخل هرمتیک کس)

مورد (Case)	تعداد	نحوه تشخیص، اقدامات و مراقبتهای انجام شده (برای دانشجویان)	مهر و امضاء


لطفا بر اساس معیارهای زیر فرم ارزشیابی دانشجو تکمیل گردد:

A: انجام فرایند بطور مستقل (۱)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۰/۷۵)

C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو (۰/۵)

D: مشاهده مهارت خاص (۰/۲۵)

## فرم ارزشیابی دانشجو در کارآموزی پره نامال

ردیف	مهارت‌های بالینی	A (۱)	B (۰/۷۵)	C (۰/۵)	D (۰/۲۵)	نمره دانشجو	نمره استاد
۱	رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای دانشجو در مرکز						
۲	رعایت نظم و انضباط و وقت شناسی						
۳	تشکیل صحیح پرونده بارداری						
۴	برقراری ارتباط مناسب با مادر						
۵	معاینه کامل مادر باردار						
۶	محاسبه سن حاملگی بطور صحیح						
۷	انجام مراقبت‌های بارداری به طور کامل						
۸	بررسی وزن گیری مادر و ارائه آموزش‌های مربوطه						
۹	بررسی FH و مقایسه با اندازه قبلی و GA						
۱۰	بررسی فشار خون مادر و مقایسه با مقدار قبلی						
۱۱	تشخیص لزوم درخواست آزمایش و سونوگرافی						
۱۲	تفسیر صحیح آزمایشات دوران بارداری						
۱۳	شناسایی نیازهای واکسیناسیون مادر						
۱۴	ارائه آموزش‌های لازم به مادر						
۱۵	مشاوره با مادر در مورد روش زایمان						
۱۶	تشخیص موارد غیر طبیعی و انجام اقدامات لازم						
۱۷	ثبت کلیه مراقبت‌ها در دفاتر مربوطه						
۱۸	فعالیت علمی دانشجو طی کارآموزی (سه نمره)						
	جمع نمره (بیست نمره - هر آیتم یک نمره به جز آیتم ۱۸)						

مهر و امضای مربی

تاریخ: